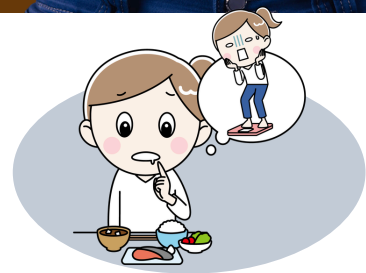




知ってた？ 筋肉が落ちると痩せにくい！

ダイエット中の方、ついつい「食べない」選択をしていませんか？
実はそれ、リバウンドの原因になってしまうかもしれません。
たとえ糖質を抑えても、必要な栄養まで抜いてしまうと、脂肪と一緒に「筋肉」まで落ちてしまいます。



！ 筋肉が減ると起こる「負のスパイラル」



- 基礎代謝がダウン：何もしなくても燃えるエネルギーが減少。
- 痩せにくく太りやすい体へ：リバウンドの最大の原因に。
- ボディラインの崩れ：体重は減っても、メリハリのない体つきに。

そこで不可欠なのが「たんぱく質」です！

たんぱく質を摂るメリット

1. 代謝をキープ：筋肉の材料になり、痩せやすい体を維持。
2. 引き締め効果：脂肪を落としながら、綺麗なラインを作ります。
3. 空腹ストレス軽減：腹持ちが良く、ついついの間食を防止。



とはいえ、毎日お肉やお魚をたっぷり食べるのは、余計な脂肪や塩分もセットでついてきてしまうもの……。効率的に「たんぱく質」だけを補うなら？

「ただ減らす」から「サプリメントで賢く補う」へ！

余計なカロリーを抑え、たんぱく質で満たすボディメイクを始めませんか？



おすすめ！ おいしいから飲みたくなる♡

プロテイン

人工甘味料不使用の自然な甘さで、まるでカフェのドリンクのような美味しさです。ダマにならずサッと溶けるので、忙しい朝や運動後もストレスなく続けられますよ！



ULTORAホエイプロテイン
チョコレート風味 抹茶ラテ風味

390g 本体 **3,232円**
(税込) **3,491円**