

かぜ

のほとんどはウイルスによる感染によって引き起こされるもの！
のどの痛み、せき、発熱、鼻みず、鼻づまり、くしゃみ、たん、などの症状が出てきますが、これらはいずれも、ウイルスを退治するための自然治癒力による反応です。

漢方小僧コラム

たとえば「発熱」

風邪のウイルスは38度以上の熱に弱く、増殖できなくなります。熱が出る人ほど早く治るんですよ。

つらい症状は早くとめたいのは当然ですが、総合感冒薬は症状を止めることが仕事。肝心のウイルスには何もしてくられていません。

からだが「これから熱を上げてウイルス退治するぞー」っていう時に解熱してしまうのは悪手になりかねません。



そこで、
オススメしたいのが

漢方風邪薬

です。

漢方というと「長く飲まないと効いてこない」
と思いませんか？



風邪に関しては、漢方は「速攻！」

【漢方風邪薬の選び方】

POINT.1

「寒いかぜ」と「熱いかぜ」

漢方の考え方では、かぜは大きく2つに分けられます。

ひとつは、はじめに背中がゾクゾクッとするタイプ。もうひとつは、のどが腫れて痛むタイプです。前者は体を暖める漢方を使います。後者は炎症性の症状なので、炎症を冷ましてくれる漢方を使います。



POINT.2

タイミングによって治し方も変わる

かぜをひいたら「葛根湯」とは、よく知られていますが、「葛根湯」はひき初めに使うものです。しかし、現実には、十分休息できてなかったり、無理を繰り返すことで、風邪が長引く時もあります。ウィルスとの戦いが長びきますと体の広い範囲に炎症が残ります。そのような時は、「柴胡桂枝湯」や「竹茹温胆湯」といった処方を使います。

タイミングと現れている症状に合わせて、うまく薬を使い分けてください。



症状別

風邪漢方

葛根湯

寒気があって汗をかいていない時に使います。
ゾクゾクとして風邪を引きそうだなと思ったらGO!です。
汗をかかせて発散させるイメージですね。
脇の下や手のひらがしっとりしていたら使えません。
体温を測ると、発熱していたとしても、
寒気を感じて、汗をかいていないことがあります。
そんなときは、葛根湯や麻黄湯を使います。

クラシエ薬品(株) 第二類医薬品

葛根湯エキス顆粒Aクラシエ
2.0g×10包

1280円(税抜)

1408円(税込)



麻黄湯

麻黄湯は葛根湯よりも寒気が強い時に使います。
厚着をしても、寒くて寒くて仕方がない状態です。
また、寒さで筋肉が引き締められますから節々の痛みも生じます。
使うタイミングは葛根湯と同じく汗をかいていない時です。
汗をかいたらそこで終了です。
勿体ないからと余ったものを飲み続けると、
汗が漏れ出てぐったりしてしまいますよ。

クラシエ薬品(株) 第二類医薬品

「クラシエ」漢方麻黄湯エキス顆粒i
1.5g×10包

1280円(税抜)

1408円(税込)



小青竜湯

鼻水鼻づまりに効果的ですが、こちらも葛根湯や麻黄湯
と同じく、汗をかいていない時に使うものです。
サラサラした透明な鼻水に効果があります。
黄色や緑などの色がついた鼻水が出る場合は
使えません。

クラシエ薬品(株) 第二類医薬品

小青竜湯エキス顆粒Aクラシエ
2.0g×10包

1280円(税抜)

1408円(税込)



銀翹散

銀翹散は喉の痛みから来る風邪に使います。
炎症を鎮める事ができる漢方です。
暑さを感じて、布団をかぶってじっとしていられない
様な風邪に使います。
一般的な風邪薬に近いイメージで、中国では
風邪と言ったら銀翹散なのだそうですよ。

クラシエ薬品(株) 第二類医薬品

銀翹散エキス顆粒Aクラシエ
2.3g×9包

1280円(税抜)

1408円(税込)



柴胡桂枝湯

柴胡桂枝湯は風邪の回復期に使います。
炎症を抑えと共に、胃腸機能を整えるので、
微熱や腹痛、吐き気などを感ずるときにピッタリです。

ツムラの漢方製剤 第二類医薬品

ツムラ漢方柴胡桂枝湯エキス顆粒A
1.875g×12包

1480円(税抜)

1628円(税込)



竹茹温胆湯

竹茹温胆湯は風邪の回復期、
咳が残った場合に使います。
冷ます方向の漢方ですので、痰に色がついている
時に使います。ほとんど平熱になったけど、
イマイチぱっとしないような時期ですね。
また、そんな鬱々とした気分も晴してくれますよ。

クラシエ薬品(株) 第二類医薬品

「クラシエ」漢方竹茹温胆湯エキス顆粒i
2.4g×8包

1280円(税抜)

1408円(税込)



番外編

風邪は早く治したい!

風邪薬と一緒にのんで効果的なドリンク剤教えちゃいます!

パブロン滋養内服液

桂枝湯という漢方処方がベース
になっています。桂枝湯は中医学
では、「体表部の気」すなわち、感
染に対する防衛力を高めるとされ
ていて、風邪ひきさんのサポート
にピッタリのドリンクです!お値段
も手ごろで、予防も含めて使っ
てくださいね!

大正製薬(株)

パブロン滋養内服液
ゴールドA
50mL

568円(税抜)

625円(税込)



活参ロイヤル

高麗人参の中でも、高品質とされ
る、紅参をタップリと使ったドリン
ク。
ウィルスと戦う免疫細胞は「リンパ
球」というのですが、リンパ球を動
きやすくしてくれるエビデンスが
あります。ちょっとお値段は高いで
すが「もしかしてインフル?」と思
ったときには奮発してください!

スノーデン 第三類医薬品

活参28ROYAL
50mL

1315円(税抜)

1447円(税込)



エナックロイヤル

からだを潤してくれる働きのある
滋養強壮剤なので、とくに熱中症
の時期にオススメしているドリン
クですが、風邪ひきさんの気道の
乾燥にもとってもイイんです!
「痰が切れずらい、空咳がでる、の
どがヒリヒリ」そんな時に選んでみ
て下さね。

第二類医薬品

湧永製薬(株)
エナックロイヤル
50mL

1000円(税抜)

1100円(税込)



ササヘルス

ウィルスと免疫細胞が戦ったあと
の体には炎症が残ります。
「熱は下がったけど咳だけ残る」の
は、そんなとき。笛には炎症を抑え
る効果があり、治りかけの体を癒
してくれます。

第三類医薬品

大和生物研究所
ササヘルス
20mL

400円(税抜)

440円(税込)



効き目が感じられないのは選び方を間違っているのかもしれませんが。

漢方は、症状や体質に合わせて選ぶ必要があります。

選び方に不安があるあなたは、ハシドラッグの店頭で薬品部スタッフに相談してみ

てくださいね。仲間のスタッフたちが、きっといいのを選んでくれると思いますよ!

漢方小僧こと
ハシドラッグ西店所属
登録販売者 八巻慎弥