

漢方小僧コラム

かぜ

のほとんどは
ウイルスによる感染によって引き起こされるもの！
くしゃみ、たん、
のどの痛み、せき、発熱、鼻みず、鼻づまり、など、ウイルスを
などの症状が出てきますが、これらはいずれも、ウイルスを
退治するための自然治癒力による反応です。

たとえば「発熱」

風邪のウイルスは38度以上の熱に弱く、増殖
できなくなります。熱が出るほど早く治る
んですね。

つらい症状は早くとめたいのは当然ですが、総合感冒薬は
症状を止めることが仕事。肝心のウイルスには何もしてくれ
ていません。



そこで、
オススメしたいのが

→ 漢方風邪薬

です。



漢方というと「長く飲まないと効いてこない」と思っていませんか？

風邪に関しては、漢方は「速攻！」

【漢方風邪薬の選び方】

POINT.1

「寒いかぜ」と「熱いかぜ」

漢方の考え方では、かぜは大きく2つに分けられます。

ひとつは、はじめに背中がゾクゾクッとするタイプ。もうひとつは、のどが腫れて痛むタイプです。前者は体を暖める漢方を使います。後者は炎症性の症状なので、炎症を冷ましてくれる漢方を使います。



POINT.2

タイミングによって治し方も変わる

かぜをひいたら「葛根湯」とは、よく知られていますが、「葛根湯」はひき初めに使うものです。しかし、現実には、十分休息できてなかったり、無理を繰り返すことで、風邪が長引く時もあります。ウィルスとの戦いが長びきますと体の広い範囲に炎症が残ります。そのような時は、「柴胡桂枝湯」や「竹茹温胆湯」といった処方を使います。

タイミングと現れている
症状に合わせて、うまく薬
を使い分けてください。



症状別

葛根湯

寒気があって汗をかいていない時に使います。
ゾクゾクとして風邪を引きそうだなと思ったらGO!です。
汗をかかせて発散させるイメージですね。
脇の下や手のひらがしっとりしていたら使いません。
体温を測ると、発熱していたとしても、
寒気を感じて、汗をかいていないことがあります。
そんなときは、葛根湯や麻黄湯を使います。

クラシエ薬品(株) 第二類医薬品

葛根湯エキス顆粒Aクラシエ
2.0g×10包1280円(税抜)
1408円(税込)

小青竜湯

鼻水鼻づまりに効果的ですが、こちらも葛根湯や麻黄湯と同じく、汗をかいていない時に使うものです。
サラサラした透明な鼻水に効果があります。
黄色や緑などの色がついた鼻水が出る場合は使いません。

クラシエ薬品(株) 第二類医薬品

小青竜湯エキス顆粒Aクラシエ
2.0g×10包1280円(税抜)
1408円(税込)

柴胡桂枝湯

柴胡桂枝湯は風邪の回復期に使います。
炎症を抑えると共に、胃腸機能を整えるので、
微熱や腹痛、吐き気などを感じるときにピッタリです。

ツムラの漢方製剤 第二類医薬品

ツムラ漢方柴胡桂枝湯エキス顆粒A
1.875g×12包1480円(税抜)
1628円(税込)

番外編

パブロン滋養内服液

桂枝湯という漢方処方がベースになっています。桂枝湯は中医学では、「体表部の氣」すなわち、感染に対する防衛力を高めるとされていて、風邪ひきさんのサポートにピッタリのドリンクです!お値段も手ごろで、予防も含めて使ってくださいね!

大正製薬(株)

パブロン滋養内服液

ゴールドA

50mL

568円(税抜)

625円(税込)



活参ロイヤル

高麗人参の中でも、高品質とされる、紅参をタップリと使ったドリンク。

ウィルスと戦う免疫細胞は「リンパ球」というのですが、リンパ球を動きやすくしてくれるエビデンスがあります。ちょっとお値段は高いですが「もしかしてインフル?」と思ったときには奮発してください!

スノーデン 第三類医薬品

活蔘28ROYAL

50mL

1315円(税抜)

1447円(税込)

風邪は早く治したい!

風邪薬と一緒にのんで効果的なドリンク剤教えちゃいます!

エナックロイoyal

からだを潤してくれる働きのある滋養強壮剤なので、とくに熱中症の時期にオススメしているドリンクですが、風邪ひきさんの気道の乾燥にもとってもイイんです!
「痰が切れづらい、空咳がでる、のどがヒリヒリ」そんな時に選んでみて下さね。

第二類医薬品

湧永製薬(株)

エナックロイoyal

50mL

1000円(税抜)

1100円(税込)



ササヘルス

ウィルスと免疫細胞が戦ったあと の体には炎症が残ります。
「熱は下がったけど咳だけ残る」のは、そんなとき。笹には炎症を抑える効果があり、治りかけの体を癒してくれます。

第三類医薬品

大和生物研究所

ササヘルス

20mL

400円(税抜)

440円(税込)



効き目が感じられないのは選び方を間違っているのかもしれません。

漢方は、症状や体质に合わせて選ぶ必要があります。

選び方に不安があるあなたは、ハシドラッグの店頭で薬品部スタッフに相談してみてくださいね。仲間のスタッフたちが、きっといいのを選んでくれると思いますよ!

風邪漢方

麻黄湯

麻黄湯は葛根湯よりも寒気が強い時に使います。
厚着をしても、寒くて寒くて仕方がない状態です。
また、寒さで筋肉が引き締められますから節々の痛みも生じます。
使うタイミングは葛根湯と同じ汗をかいていない時です。

汗をかいたらそこで終了です。
勿体ないからと余ったものを飲み続けると、
汗が漏れ出でぐったりしてしまいますよ。

クラシエ薬品(株) 第二類医薬品
「クラシエ」漢方麻黄湯エキス顆粒i
1.5g×10包

1280円(税抜)

1408円(税込)



銀翹散

銀翹散は喉の痛みから来る風邪に使います。
炎症を鎮める事ができる漢方です。
暑さを感じて、布団をかぶってじっとしていられない様な風邪に使います。
一般的な風邪薬に近いイメージで、中国では風邪と言ったら銀翹散なのだそうですよ。

クラシエ薬品(株) 第二類医薬品
銀翹散エキス顆粒Aクラシエ
2.3g×9包

1280円(税抜)

1408円(税込)



竹茹温胆湯

竹茹温胆湯は風邪の回復期、咳が残った場合に使います。
冷ます方向の漢方ですので、痰に色がついている時に使います。ほとんど平熱になったけど、マイチぱっしらないような時期ですね。
また、そんな鬱々とした気分も晴らしてくれますよ。

クラシエ薬品(株) 第二類医薬品
「クラシエ」漢方竹茹温胆湯エキス顆粒i
2.4g×8包

1280円(税抜)

1408円(税込)

