

あなたも、もしかして...

# 食物繊維不足!

こんな症状があるのは腸内環境が悪くなっているのが原因かも...!

おならくさ臭い! 便秘 ふとた

不調が出ないように、「食物繊維をしっかり補い腸内環境を整える」ことが大切! **ただし!** 腸内をきれいにする際は、「**水溶性食物繊維**」と「**不溶性食物繊維**」の両方が必要になります。

**水溶性食物繊維**

- ✓ 血糖値の上昇を抑える
- ✓ コレステロールを下げる
- ✓ 善玉菌を増やす

**グリーン末なら! 両方の食物繊維が摂取できるニャ〜♡**

**注目!**

**不溶性食物繊維**

- ✓ 有害物質を排出する
- ✓ 便秘を促す
- ✓ 善玉菌を増やす

**グリーン末3包の食物繊維は野菜で摂ると...**

レタス (200g) 3個

÷

食物繊維 6g

÷

さつまいも (200g) 1本半

**さらに! 善玉菌が喜ぶオリゴ糖も配合♡**

**もちろん! 青汁としても最高峰レベルです♡**  
(スピリリナも配合)

**どっさい! うんち! できで〜!**

湧永製薬 **グリーン末**

水溶性食物繊維も入っているので  
血糖の上昇が気になる方にもおすすめ♡

30包 税込1,998円  
**1,850円**

90包 税込5,336円  
**4,940円**

【感謝の声】

初めて続いた青汁です！

商品部  
久岐バイヤー

# 野菜不足を解消～♡



飲み始めた**キッカケ**は、**野菜不足**と、**便秘**からです。  
お陰様で便秘が解消し、便秘薬の服用回数が減ってきました。  
500m l のペットボトルの水に3包いれて1日かけて振って飲んでいました。

【感謝の声】 40代女性

## 腸活 アイテムにピッタリ！



**腸内環境を整える**と**カラダの免疫をアップ**するそうです。  
一度他の商品を試しましたが粉が細かすぎて飲みにくく、  
グリーン末は顆粒なので**そのまま水でサラッ**と飲めてこれにしました！

【感謝の声】 60代女性

## かれこれ20年常用しています。

家族が生活習慣病で薬を飲むことが増えてきている中、  
幸いにも血液検査の数値はギリギリラインですが  
今のところ正常値で過ごせています。

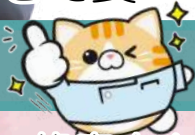


【感謝の声】 30代

## ダイエット中の食事前の習慣！



体の中の毒素をだしてくれるのか毎日うんちどっさりです  
食事前にグリーン末を飲むと**お腹も膨れて腹八分目**に  
とどめられるのでアーモンドみるくやヨーグルトに  
混ぜて食べています。空腹感もごまかせるのでGOOD！



## 猫店長おすすめ飲み方ニャ♡

水100m l に、蜂蜜小さじ1杯、  
グリーン末1包を  
よく混ぜて飲む。  
お水の代わりに温かい  
牛乳にしてもOK！



◇はちみつ割

アイ스티100m l に、  
グリーン末1包を入れて  
よくかき混ぜて飲む。  
午後の紅茶シリーズと  
割るのもおすすめ！



◇紅茶割