



今、話題の

5ALA って知ってる？

▶ 5-ALAとは？

- 体内で自然に作られるアミノ酸の一種
- 体のエネルギーを生み出す為に欠かせない成分



最近では、美容やエネルギー代謝の分野だけでなく、
「**血糖**」への働きにも期待されている

ここで『血糖値』を簡単に解説！

血糖値とは

～からだのエネルギー管理に大切な「ブドウ糖」～

私たちの体は、ブドウ糖（グルコース）という糖をエネルギー源として使っています。

このブドウ糖は、食べ物から取り入れられ、血液にのって全身に運ばれます。

その「血液中のブドウ糖の量」のことを「血糖値」といいます。

高すぎても、
低すぎても問題



血糖値が高すぎると：糖尿病や動脈硬化の原因に

血糖値が低すぎると：ふらつき、意識が遠のくことも

日々、血糖値のバランスを保つことが健康維持にとってとても大切です。

糖をエネルギーに変える力が、健康のカギ

糖をエネルギーに変えることが出来ないと、血糖値も下がらず、元気も出ません。



こんな生活で血糖が乱れやすい

- 食べすぎ・早食い
- 運動不足
- ストレスや睡眠不足
- 加齢によるホルモンバランスの変化

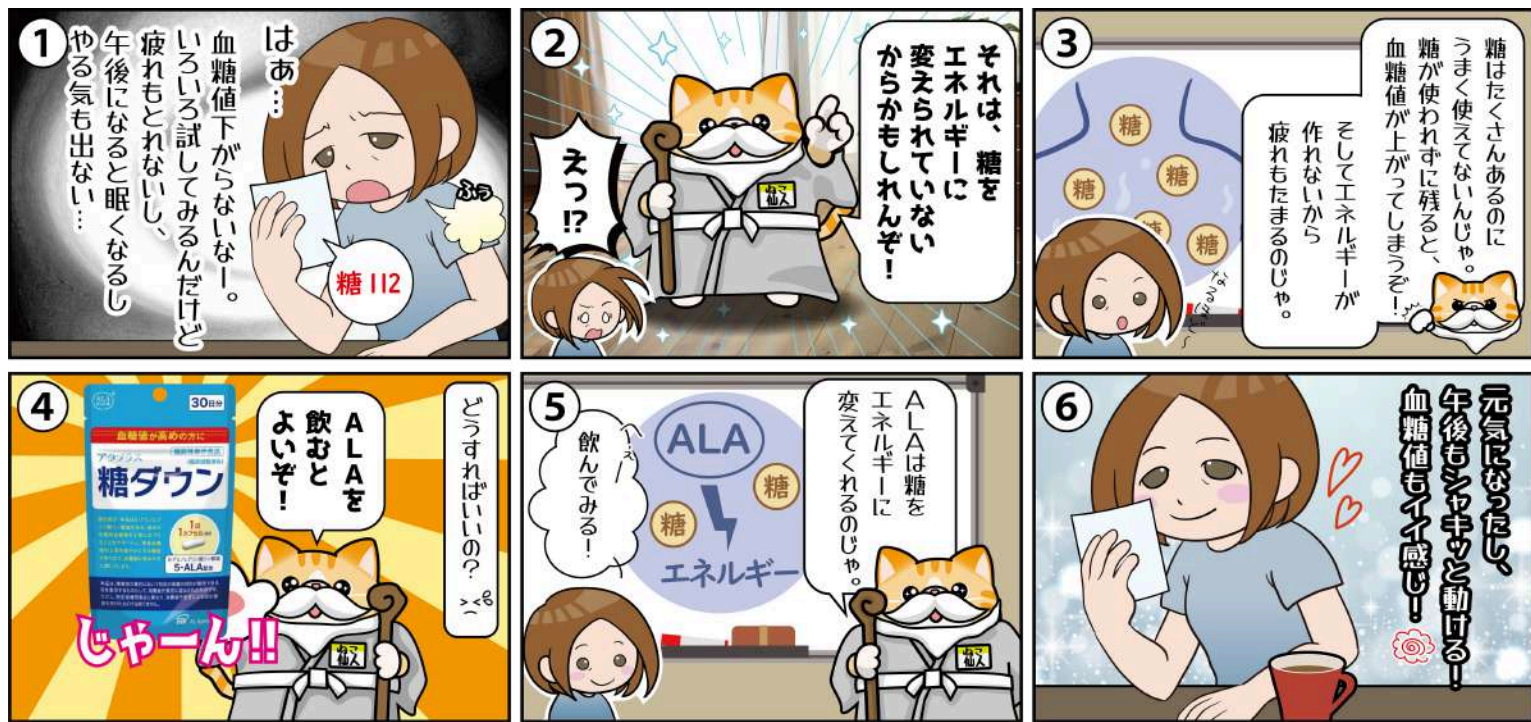


だから今、5-ALAが注目！

近年、細胞のエネルギー工場「ミトコンドリア」に関わる成分

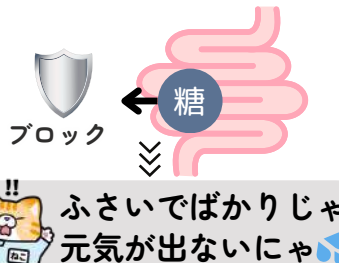
「**5-ALA**（ファイブアラ）」が、血糖の安定にも役立つ可能性があると研究でわかってきました！

糖が下がらないのは、“エネルギー不足”が原因かも？ 血糖値対策で元気が出る！



一般的な糖対策

摂取した糖を **体外に排出**



5-ALAの糖対策

吸収した糖を消費、**エネルギー**へ



糖を燃やして、元気チャージ! /

アラプラス糖ダウン 30粒

本体 **4,900** 円 5,390円 (税込)

! 一粒当たり5-ALA 15mg



細胞からキレイと元気をチャージ! /

ALA25 90粒

本体 **8,000** 円 8,640円 (税込)

! 一粒当たり5-ALA 25mg

ALA ハシドラッグ愛用者の声 ~他にもこんな声がありました~



【5ALAを使い始めて3か月が経ちます。ある程度の効果を予測して使い始めたのですが、意欲や睡眠改善効果など「ここまで変わるのか!？」というほど効果を実感しています。時代の最先端を走るアミノ酸「5ALA」は今後も続けていきます。



5-ALAを飲み始めて約2か月が経ちましたが、睡眠の質が向上し、疲れにくくなったのを実感しています。これほど早く効果を感じられたのは、5-ALAが初めてです。さらに、レオピンとの相乗効果がバチバチに効いていて、体調の良さを日々感じています!



【免疫力の感想】

毎月風邪発症⇒膀胱炎を繰り返していてお医者様が繰り返さないためには免疫をUPさせないとね〜とおっしゃっていたのでそこでパツと思ひ浮かんだのがALAでした。飲み始めて1カ月、1番に実感したのが朝シャキッと起床できるようになったこと! 毎月引いていた風邪も今のところ 発症してません!

【それ以外の感想】

・体が気持ち軽い ・むくみが減った気がする (とくに足と顔)