

今、話題の

# 5ALAって知ってる？

## ▶ 5-ALAとは？

- ・体内で自然に作られるアミノ酸の一種
- ・体のエネルギーを生み出す為に欠かせない成分



最近では、美容やエネルギー代謝の分野だけでなく、「血糖」への働きにも期待されている

## ここで『血糖値』を簡単に解説！

### 血糖値とは

～からだのエネルギー管理に大切な「ブドウ糖」～

私たちの体は、ブドウ糖（グルコース）という糖をエネルギー源として使っています。

このブドウ糖は、食べ物から取り入れられ、血液にのって全身に運ばれます。

その「血液中のブドウ糖の量」のことを「血糖値」といいます。

### 高すぎても、低すぎても問題



血糖値が高すぎると：糖尿病や動脈硬化の原因に

血糖値が低すぎると：ふらつき、意識が遠のくことも

日々、血糖値のバランスを保つことが健康維持にとってとても大切です。

### 糖をエネルギーに 変える力が、健康のカギ

糖をエネルギーに変えることが出来ないと、血糖値も下がらず、元気も出ません。



### こんな生活で 血糖が乱れやすい

- ・食べすぎ・早食い
- ・運動不足
- ・ストレスや睡眠不足
- ・加齢によるホルモンバランスの変化



### だから今、5-ALAが注目！

近年、細胞のエネルギー工場「ミトコンドリア」に関わる成分

「5-ALA（ファイブアラ）」が、血糖の安定にも役立つ可能性があると研究でわかつてきました！

# 糖が下がらないのは、“エネルギー不足”が原因かも？ 血糖値対策で元気が出る！



## 一般的な糖対策

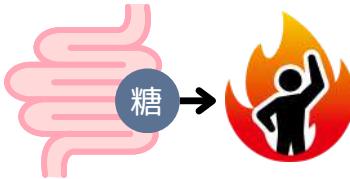
摂取した糖を体外に排出



!! ふさいでばかりじゃ元気が出ないにゃ

## 5-ALAの糖対策

吸収した糖を消費、エネルギーへ



5-ALAは血糖も元気もWでサポートしてくれるにゃ！

糖を燃やして、元気チャージ！／

**アラプラス糖ダウン** 30粒

本体**4,900**円 5,390円（税込）

●一粒当たり5-ALA 15mg



細胞からキレイと元気をチャージ！／

**ALA 25** 90粒

本体**8,000**円 8,640円（税込）

●一粒当たり5-ALA 25mg

## ALA ハシドラッグ愛用者の声～他にもこんな声がありました～



薬剤師・国際中医師  
高橋謙二

【5ALAを使い始めて3か月が経ちます。ある程度の効果を予測して使い始めたのですが、意欲や睡眠改善効果など「ここまで変わるのか！？」というほど効果を実感しています。時代の最先端を走るアミノ酸「5ALA」は今後も続けていきます。】



船引店 薬剤師  
歌川鮎美

【5-ALAを飲み始めて約2か月が経ちましたが、睡眠の質が向上し、疲れにくくなったのを実感しています。これほど早く効果を感じられたのは、5-ALAが初めてです。さらに、レオピンとの相乗効果がバチバチに効いていて、体調の良さを日々感じています！】



ピューティーバイヤー  
久岐江利

### 【免疫力の感想】

毎月風邪発症⇒膀胱炎を繰り返していてお医者様が繰り返さないためには免疫をUPさせないとね～とおっしゃっていたのでそこでパッとと思い浮かんだのがALAでした。飲み始めて1ヶ月、1番に実感したのが朝シャキッと起床できるようになったこと！毎月引いていた風邪も今のところ発症してません！

### 【それ以外の感想】

・体が気持ち軽い

・むくみが減った気がする（とくに足と顔）