



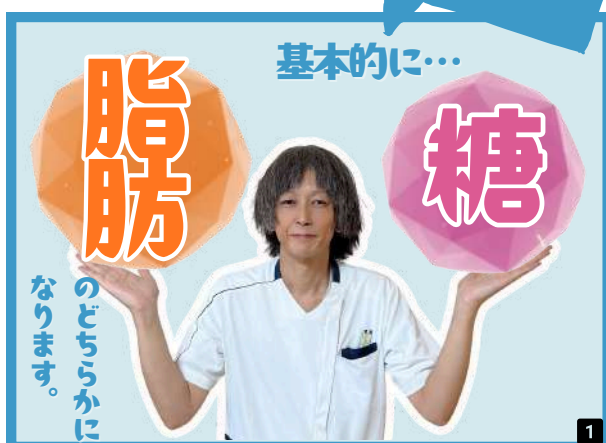
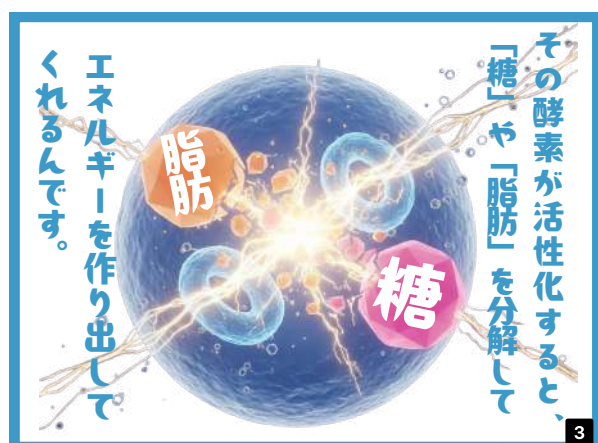
# 細胞を元気にするスイッチ “AMPキナーゼ”と 熟成ニンニクの力



人間は37兆個の細胞から出来ていますが、その一つ一つの細胞が活動するに当たり多くのエネルギーを必要とします。

そして、細胞内でエネルギーが正常に作られる人ほど、細胞一つ一つが正常に働き、活動的で健康的な毎日を送る事が出来ます。

エネルギー  
供給源は？



このスイッチは、体のすべての細胞の中にあって、「よし！」エネルギーを作ろう！



エネルギーを作るスイッチ「AMPキナーゼ」！



## AMPキナーゼが働くと…？

糖や脂肪から多くのエネルギーが作りだされ、体の働き（内臓の働き）が活発になります。

熟成ニンニクを使っていると「疲労が軽減された」

「朝の目覚めが良くなった」と

感じるのは、この事が理由となります。



まだまだあるよ！

AMPキナーゼの  
**働き！**

糖や脂肪からエネルギーを作り出す体内  
スイッチが入ると糖と脂肪が消費される！



熟成ニンニクの使用により体重が減少傾向になったり、  
体重増加が無くなったという声を時折聞きますが、それはAMP  
キナーゼによる糖・脂肪分解スイッチが入ったからです。



オートファジー（細胞の自己修復機能）が  
刺激され、一つ一つの細胞の働きが改善される！

これを臓器という大きな視点で見ると、各臓器の働き（例えば心臓の拍  
出力や肝臓・腎臓の解毒力）が活性化されるという事になります。これは  
長期的（数十年単位）な視点で見ると、**病気の予防**に大きく役立ちます。



熟成ニンニクとAMPキナーゼ

## AMPキナーゼ 活性化には？

軽い運動（ウォーキング）や筋トレなどで、  
AMPキナーゼが活性化される事は分かっていましたが、  
最近の研究で明らかになったのが「熟成ニンニク抽出液  
に優れたAMPキナーゼ活性効果がある」という事です。



### column

人の全細胞に存在するAMPキナーゼのエネルギー調節機能は、中医学  
の観点からも非常に注目されることとなります。なぜなら中医学では  
「**気（エネルギー）**」が必要時に十分量生み出せる体は極めて病気になり  
難いと考えからです。「**気（エネルギー）**」が衰えると、臓器機能が衰  
え、そこから体内バランスの崩れ・病気へと進むので、そうならない為  
にもAMPキナーゼの働きは良くしていきたいですね！

漢方相談対応

水・木曜日 信陵店 AM 9:00 ~ PM 5:30  
ご相談はご予約優先です。まずは薬品カウンターへ！