

細胞を元氣にするスイッチ “AMPキナーゼ”と 熟成ニンニクの力

人間は37兆個の細胞から出来ていますが、その一つ一つの細胞が活動するに当たり多くのエネルギーを必要とします。

そして、細胞内でエネルギーが正常に作られる人ほど、細胞一つ一つが正常に働き、活動的で健康的な毎日を送る事が出来ます。

エネルギー供給源は？



じつは、細胞の中には「スイッチのような酵素」があるんです。

3



基本的に…

糖

1



その酵素とは？



AMPキナーゼが働くと…？

糖や脂肪から多くのエネルギーが作りだされ、体の動き（内臓の動き）が活発になります。

熟成ニンニクを使っていると「疲労が軽減された」

「朝の目覚めが良くなった」と感じるのは、この事が理由となります。



まだまだあるよ！

AMPキナーゼの

働き！

糖や脂肪からエネルギーを作り出す体内
スイッチが入ると糖と脂肪が消費される！



熟成ニンニクの使用により体重が減少傾向になったり、
体重増加が無くなったという声を時折聞きますが、それはAMP
キナーゼによる糖・脂肪分解スイッチが入ったからです。



オートファジー（細胞の自己修復機能）が
刺激され、一つ一つの細胞の働きが改善される！

これを臓器という大きな視点で見ると、各臓器の働き（例えば心臓の拍出力や肝臓・腎臓の解毒力）が活性化されるという事になります。これは長期的（数十年単位）な視点で見ると、病気の予防に大きく役立ちます。



熟成ニンニクとAMPキナーゼ

AMPキナーゼ 活性化には？

軽い運動（ウォーキング）や筋トレなどで、AMPキナーゼが活性化される事は分かっていましたが、最近の研究で明らかになったのが「熟成ニンニク抽出液に優れたAMPキナーゼ活性効果がある」という事です。



collum in

人の全細胞に存在するAMPキナーゼのエネルギー調節機能は、中医学の観点からも非常に注目されるところとなります。なぜなら中医学では「気（エネルギー）」が必要時に十分量生み出せる体は極めて病気になり難いと考えるからです。「気（エネルギー）」が衰えると、臓器機能が衰え、そこから体内バランスの崩れ・病気へと進むので、そうならない為にもAMPキナーゼの働きは良くしていきたいですね！

漢方相談対応 17 水・木曜日 信陵店 AM 9:00 ~ PM 5:30
ご相談はご予約優先です。まずは薬品カウンターへ！