

春の熱中症対策！

早めの備えが大切！



熱中症を侮ることなかれ！

春からの早めの備えがいざという時に
生命を守る事に繋がります。

自分で出来る対策を講じていきましょう！



熱中症とは

本来、人間の身体には、体温が上がった際に『汗』や『皮膚表面からの放熱』などによって行われる『体温を調節する機能』が備わっています。

熱中症は、この体温調節機能が上手く働かず「めまい」や「立ちくらみ」、
ひどい時には「意識障害」などを引き起こす症状のことです。

原因

体内的水分やミネラル分のバランスが崩れることで、体温調整が上手く働くなくなることが原因の一つとなります。

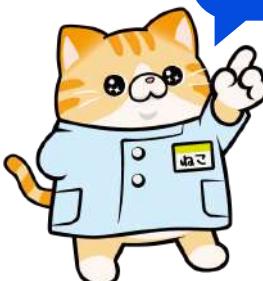
また、発汗などにより体内の体液が不足して、熱を逃がす働きが弱くなった状態を『脱水症状』と言います。



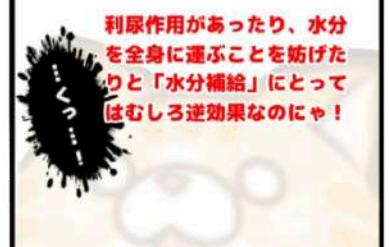
血流が悪いことも原因に・・・

口から含んだ「水分」や「身体の熱」を運んでいるのも血液です。普段から血流を良くしておくことも、大切な熱中症対策になります。

血流が心配・・・思いあたったら
「レオピソロイヤル」なのにや！



血流を促進し、滋養強壮効果を發揮する8種類の生薬配合し、血色不良や冷え症を改善。



福島の夏は とっても

暑い！

福島県（特に県北地区）は、日本の中でも屈指の猛暑地帯です。山中に囲まれた「盆地」であるため、海から流れる冷やされた空気が遮られやすいためです。

中通りに住む福島県民にとって、熱中症に対する備えは必須だと言えます。



【熱くなる前に！】

バシ ドラッグ おすすめ！

常備必須な対策商品！

4選



対策①

軽度から中等度の脱水症における水・電解質の補給、維持に適した病者用食品です。



大塚製薬
オーエスワン
500ml
〈税抜〉 198円
〈税込〉 214円

スポーツドリンクよりも電解質濃度が高く、また水と電解質の吸収を速めるために、スポーツドリンクと比べて糖濃度は低い組成となっています。

水分の代謝を調節してくれる漢方薬「五苓散」を製薬会社が独自改良した商品。

「暑気あたり」に効果があります。

【第3類医薬品】
ホノミ漢方
ジヨッキ
30錠
〈税抜〉 1,420円
〈税込〉 1,562円

夏場に負担のかかりがちな肝臓・腎臓の機能もサポートしてくれます。熱中症以外にも活躍の幅が広いのも嬉しいお薬です。

対策③

熱中症に効果的な漢方薬「竹葉石膏湯」を含んだゼリー。本来、身体が代謝で行う「熱のコントロール」を漢方でサポートします。

【第2類医薬品】
クラシエ薬品（株）
サマレスゼリー
4包
〈税抜〉 880円
〈税込〉 968円

ゼリーなので水なしで飲め、持ち運びに便利！パッケージに一つ常備しておきたいところ。プライム味で飲みやすいのもポイント！

身体の水分バランスを整える生薬配合の滋養強壮ドリンク。「夏バテ」にも最適です。

【第2類医薬品】
湧永製薬（株）
エナックロイヤル
50ml
〈税抜〉 1,000円
〈税込〉 1,100円

水分をキープする生薬と胃腸機能を高める生薬で、身体の水分の吸収効率の面でもアシストします。

結論！

春は、気温の変化が大きいため熱中症への備えが遅れがちな季節です！

これから季節を十分に楽しむためにも、熱中症への備えを早めにしておきましょう！

