

薬剤師・加藤

乾燥肌のかゆみ、かかとのコチコチ、ひび割れ・・・

冬はお肌の悩みが目白押しですね。その原因はお肌の栄養不足。

お肌に栄養を運んでいるのは血液の流れ。冬は、体温を逃さないよう血管を締めるので、血液が皮膚表面に届きにくいのです。その結果、お肌は潤いを失い荒れてきます。効果的な対策をまとめてみました。

## 乾燥肌



### 乾燥肌のかゆみは飲んで治そう！

当帰飲子（とうきいんし）は、古くから皮膚のかゆみに用いられてきた漢方薬です。

肌が乾燥してかゆくなるのは、肌のバリア機能が弱っているサイン。

当帰飲子には、体の中からお肌に必要な「栄養」をしっかり届けて、健康な皮膚を作り出す生薬がたっぷり配合されています。

#### 当帰飲子の働き

- ・肌バリア機能を高める
- ・肌に潤いを与える
- ・かゆみを和らげる



第2類医薬品

〈クラシエ薬品〉

当帰飲子エキス  
顆粒 24包

本体 **2,400円** (税抜)  
**2,640円** (税込)

### しつこいかゆみに修復ケア！

トフメルはしつこいかゆみを改善しながら皮膚を修復！

しかも！

抱水性に優れている基材羊毛の油(精製ラノリン)を配合。

お肌に潤いを与え、かゆくなりやすい肌へ導きます。



第3類医薬品

〈三宝製薬〉  
トフメルソフト 60g

本体 **2,400円** (税抜)  
**2,640円** (税込)



### 1本で全身使える保湿ジェル！

天然セラミド配合で、健康なお肌へ



敏感肌で悩んでいる人に



〈全業工業〉  
アピットジェル 60ml

本体 **1,800円** (税抜)  
**1,980円** (税込)

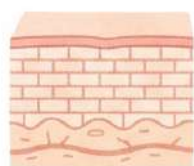


赤ちゃんから大人まで使用できる！

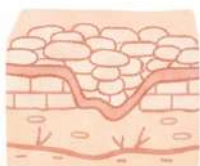
# ひび割れ

冬場はかかとや指先がひび割れたりしがち。  
これも血液循環が関係しています。

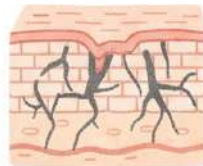
血液の流れが悪くなると、皮膚に十分な酸素や栄養が届かなくなります。その結果、皮膚の新陳代謝（ターンオーバー）が遅れ、古い角質が厚く残りやすくなります。



皮膚のターンオーバーが遅れる



角質が固くなる



柔軟性を失う



ひび割れしやすくなる



特にかかととは、もともと皮脂腺が少ない部位です。乾燥がさらに進み、表面が白く粉を吹いたり、亀裂が入りやすくなります。

## ひび割れ対策に「ワグラス軟膏」



新しい皮膚の形成を助け、外傷やただれなどの傷口を治すように働きかけます。



シコン



トウキ

第3類医薬品

〈ホノミ漢方〉

ワグラス軟膏 15g

本体 **1,440円** (税抜)

**1,584円** (税込)

生薬を主成分とする漢方軟膏シコンは「アラントイン」という成分を豊富に含み、キズの修復を早めます。

トウキは血行を促進する成分で、患部の血流を高めて治りを早めます。

この組み合わせは、世界で初めて乳がんの手術を行った江戸時代の医師、華岡青洲が、傷跡の治りを促進するために考案した処方です。



POINT



外傷



靴ずれ



やけどにも

生薬シコン由来の濃い赤紫色が特徴の軟膏です。

薄く延ばしても効果がありますので、その場合はさほど気になりませんが傷口が深い場合など厚めに塗りたいときは衣服や寝具への色移りが気になります。

包帯やガーゼで軽く覆うと汚れ防止になります。