



って生命活動に大切なアミノ酸だけど
年齢とともに減少しちゃうんだって！

ALAって？

ALAは、植物において、光合成を行うために必要な葉緑素（クロロフィル）の、ヒトや動物においては、赤血球のヘモグロビンの生合成のための原料です。加えて、細胞内のミトコンドリアにおけるエネルギー生産を支えています。



5-アミノレブリン酸リン酸塩
ALA25mg/粒
配合

栄養補助食品

品名：ALA25
内容量：90カプセル（ハードカプセル）
香料、保存料不使用

日本製



ミトコンドリアって？

実は、食品からもALAは摂れるけど、必要量を摂取するには限界があるみたい！
ALA10mgを摂るのに
ほうれん草を80束食べなきゃ
だって！無理～！



私たちの体は、約60兆個もの細胞で構成され、その細胞の一つ一つに数百のミトコンドリアが原形質の中に浮いています。細胞の代謝に必要な水分とエネルギーを造り出し、**生き活きた細胞を維持する**のが、ミトコンドリアの役目なのです。



高めの血糖値が気になる

ALAは常に糖を燃焼して、エネルギーに変える働きをします。

だから、食後でも空腹時でも糖を燃焼し、エネルギーに変えることができるので、血糖値を上がらないようにしてくれます。

Point !

ALAは血糖値を正常値に近づける働きをするので
1日1回15~25mg
の服用で大丈夫です。

「糖の吸収を抑える」食事の都度服用する(1日3回)
他の糖ケア商品とはこの点が違います!

男性更年期が気になる

<原因>

男性ホルモン値が低下することにより、

***やる気が出ない**

***不眠**

という症状がでてきます。



眠りの質が気になる

<原因>

加齢により、
メラトニン(睡眠ホルモン)が
ほぼ分泌されなくなります。
分泌量が減ることにより、
睡眠バランスを崩します。

<対策>

ALAを毎晩50mg
飲むことにより、トリプトファン
とセロトニンを増やし、メラト
ニンの産生度が高まります。

***眠りの質が良くなる**

***朝の目覚めがすっきり**

と実感します。

Point !



昼間にトリプトファンと
セロトニンが増えること
により夜のメラトニンが
増えることで、睡眠の質
が改善されます。

<対策>

***ALA30mg**

***亜鉛10mg**

服用により男性ホル
モン値が上がる効果
があり改善します。

