

頭痛の漢方薬



りょうけいじゅつかんとう

苓桂朮甘湯

- ・茯苓(ブクリョウ)
- ・蒼朮(ソウジュツ) または白朮(ビャクジュツ)
- ・桂皮(ケイヒ)
- ・甘草(カンゾウ)



✓	からだが重だるい	「苓桂朮甘湯」は、「気」を補ってその上昇を助けるとともに、たまった「水(すい)」をとり除く処方。めまいやふらつき感がある方の頭痛に適しています。
✓	めまい、立ちくらみがある	
✓	息切れ、どうきがある	

ちょうとうさん

釣藤散

- ・釣藤鉤(チョウトウコウ)
- ・石膏(セッコウ)
- ・茯苓(ブクリョウ)
- ・半夏(ハンゲ)
- ・防風(ポウフウ)
- ・菊花(キッカ)
- ・人参(ニンジン)
- ・麦門冬(バクモンドウ)
- ・陳皮(チンピ)
- ・生姜(ショウキョウ)
- ・甘草(カンゾウ)



✓	イライラしがちで血圧が高い	慢性頭痛や血圧が高め、イライラ感といった症状を持った方の頭痛に適しています。
✓	肩こりをおこしやすい	
✓	頭のふらつきがある	

ごしゅゆとう

呉茱萸湯

- ・呉茱萸(ゴシュユ)
- ・人参(ニンジン)
- ・大棗(タイソウ)
- ・生姜(ショウキョウ)



✓	寒さに弱く、手足が冷えやすい	胃を温めてくれる処方。疲れやすく、食欲がない、手足が冷えやすい方の頭痛に適しています。
✓	胃腸が弱く疲れやすい	
✓	吐き気がある	

ごれいさん

五苓散

- ・沢瀉(タクシャ)
- ・猪苓(チョレイ)
- ・茯苓(ブクリョウ)
- ・白朮(ビャクジュツ)
- ・桂皮(ケイヒ)



✓	二日酔いで、はき気や嘔吐がある	「五苓散」は、体のはたらきを高めて、余分な「水(すい)」を体の外へ出す処方。余分な「水(すい)」だけを出すので、一時的に不要な「水(すい)」が体にたまっているときに効果的です。二日酔いの時の頭痛にも。
✓	尿量が少ない	
✓	むくみがある	