

調剤室レポート



南福島薬局所属
薬剤師 梁原祐太



今回のテーマは、

糖尿病！



○知っていそうで、実は知らない！？

よく耳にはするけど、どういう病気で何が問題か分からない方が多いと思われる糖尿病についてレポートしていきたいと思います！

【糖尿病とは】

●インスリンの分泌量の低下や、その働きが悪くなることにより血糖値が上昇してしまう病気のこと（糖尿病には1型と2型があり、9割りは2型とされている）

※1型：インスリンが分泌されない 2型：分泌されているが、インスリンの効きの悪い

※検査項目は色々あるが、健康診断などでよく使われる下記項目が

HbA1c:6.5%以上、早朝空腹時血糖値126mg/dL 以上、どちらかで糖尿病の可能性が高い
また、別日で再度該当、同日内の検査で両方該当する時は糖尿病と断定される

【何が問題か】

●血液中に糖が多いと、血管の壁が壊れやすくなったり、血管が詰まる可能性が高い
高血糖が続くと・・・ →慢性合併症を引き起こしてしまう

- ・細い血管：眼、腎臓、神経
- ・太い血管：心臓、頭、足

「合併症」	
○網膜剥離	○腎症
○脳梗塞	○動脈硬化症



【治療実態】

●診断されても、放置、または治療を離脱する人が多いのも特徴

・主な理由：忙しい（病院に行けない、飲み忘れ）、経済的負担（高い薬がある）など

結果的に、高血糖が慢性化→合併症を引き起こす→さらに経済的負担・・・負のスパイラル
もし、薬の不安や飲み忘れが多い時などは、医師や薬剤師に相談して下さい！

【市販薬との飲み合わせ】

●市販の風邪薬や滋養強壮薬には、血糖値を上げてしまったり、逆に下げてしまう成分が含有されていることがあるので、必ず薬剤師や登録販売者に相談してください！

まだまだ記載したいことが沢山ありますが、今回は糖尿病について大まかに記載しました。

何かありましたら、いつでもハシドラッグ全店スタッフへご相談ください！

