

ダイエットの第一歩は 糖質カットから！



ダイエット中の方におすすめなのが、
ふだんの飲み物にサッと混ぜるだけで、
『食後の血糖値の上昇をゆるやかにする』

『お腹の調子を整える』という

イヌリンを配合した
『**美食家の知恵**』



機能性関与成分イヌリンを配合

イヌリンは血中中性脂肪を下げること、食後の血糖値の上昇をゆるやかにすることが報告されています。さらに、イヌリンは善玉菌として知られているビフィズス菌を増やすことで、お腹の調子を整えることが報告されています。

『美食家の知恵』は、コーヒーやお茶、スープなど、そのとき飲みたいものにサッと混ぜるだけの手軽さ。しかも飲み物の味を変えないため、飽きずに続けていただけます！

