

歩く力を高めよう！ 六十代以上は貯金より貯筋

筋肉の衰えを感じ始めたあなたへ

人間の筋肉の70%は、脚などの下半身についています。

健康な足腰に大切な筋肉は、

40代を境に減少します。

行きたいところへ元気に

自分の脚で歩いていくためにも

今から自分の足腰の筋肉を

維持することが大切です。

『宝脚』は、年齢とともに

衰えていく

筋肉を作り・守るチカラを

サポートします。



新発売！！宝脚があなたの筋肉をサポートします！！

ポイント1

HMBカルシウム(機能性関与成分)
を1.5g配合
(1日摂取推奨目安量 1日10粒)

ポイント2

フィルムコーティングされている
ので苦みがありません。

ポイント3

HMBカルシウムに加え、ブラ
ッグジンジャーとアロニア配合。
(この3つが配合された製品は宝脚だけです。
2021年5月時点の機能性表示食品)

宝脚はいつになっても自分の脚で歩ける健康な
生活を送れるお手伝いができることを願っています。



宝脚300粒(30日分)
価格7,800円(税込み8,424)

筋肉の衰えが気になる方に

朗報！！



筋肉の衰えが気になる



何歳になっても自分の足で歩きたい

～HMBカルシウムが筋肉を助ける～

HMBカルシウムは**筋肉合成促進**と**筋肉の維持作用**がごございます。

HMBカルシウムの研究では週2回の緩やかな運動時にHMBカルシウムを摂取している方では大幅な筋力増加が示されました(図1)。

ベット療養時にHMBカルシウムを摂取したところ筋肉量の低下が抑制されて維持されました(図2)。

しかし1.5gのHMBを摂るためには豚ヒレ肉1kgも食べなければなりません。HMBをそのまま食べると苦みがあり続けるのも一苦勞…

図1

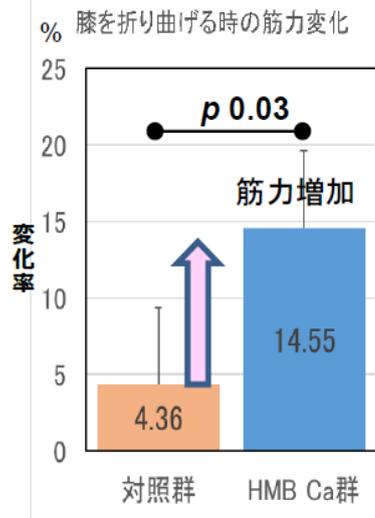
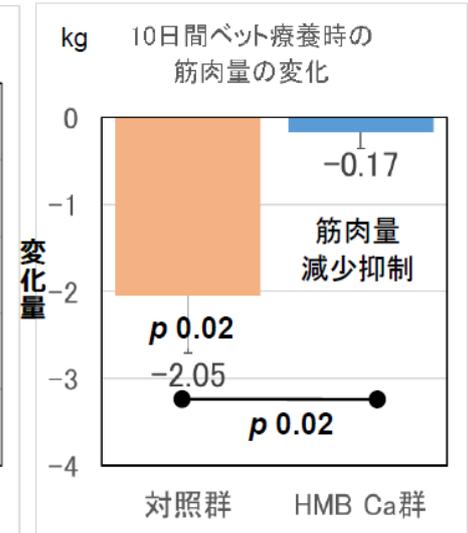


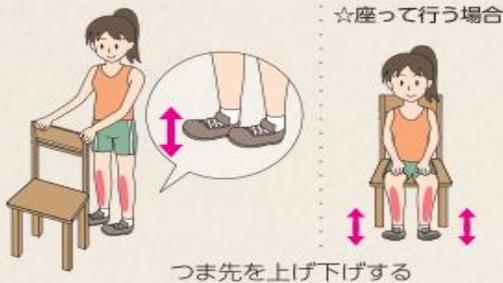
図2



かんたん体操で下肢筋力アップをめざそう！

下肢筋力アップ1

○ すねの筋力アップ (目安 10-20回)



○ ふくらはぎの筋力アップ (目安 10-20回)



○ ももの筋力アップ (目安 片足10回)



下肢筋力アップ2

○ 膝上の筋力アップ (目安 片足5-10回)

