

<菌活>は
腸だけ
じゃない!?

健康のカギは

お口が握っていた!

「フローラ」というと、まず「腸内フローラ」を連想する人が多いと思いますが、お口の中の細菌「口内フローラ」も健康にはとても重要です。最近の研究から、「善玉菌と悪玉菌のバランス」が大切ということが分かってきました!

細菌の理想的な比率



善玉菌や悪玉菌だけでなく、環境の良し悪しによって善悪どちらにもなりうる日和見菌も多く存在します。実はそのバランスが、私たちのカラダにとって、とても大切なことなのです。

ここで!
ロイテリ菌

乳酸菌の一種で、悪玉菌の働きを抑え、善玉菌を増やします。



口内フローラを良好にするロイテリ菌は、歯茎を丈夫で健康に保つ機能が報告されています。

歯周病菌 vs ロイテリ菌

「でももし悪玉菌が増えても、虫歯や歯周病になるだけでは?」と思ったらとんでもない!

悪玉菌、特に歯周病菌が口の中で増殖すると、歯周病菌が血管に入り込んで全身で恐ろしい病気を引き起こす可能性があります!

歯ぐきの血管から歯周病菌を体内に侵入させないこと! 歯みがきの際に毎回出血するような方は注意が必要です。

心筋梗塞
脳梗塞
認知症
がん
関節リウマチ

歯周病菌がイヤがる「ロイテリ菌」はみんなにうれしい菌ニャ!

【飲み方】

夜、歯磨き後に1粒。

生きたロイテリ菌がお口にいつそう定着しやすくなる「夜」がおすすめ! 糖など、虫歯の原因となる成分を含んでいないため歯磨き後の服用も安心♪

ゆっくりなめて溶かすニャ〜