



ダイエットターミ

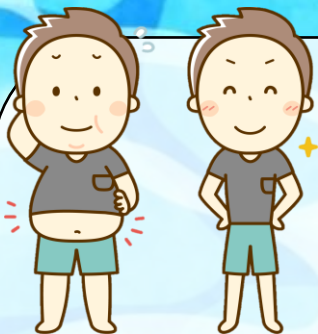
ハシドラッグ社員も体験！

漢方ダイエットは「扁鵲」がおすすめ！



11種類の生薬からなる漢方処方。ズバリ「脂肪過多症」の效能を持っています。シナモンの香りをを感じるサラサラした粉薬です。飲んでいただくと、まずは、おしっこの出がよくなることから実感できると思います。さらに、排便の改善や、無駄な食欲が抑えられる体感があると思います。

☆15kg減に成功 ダイエットター北山（保原店薬品）の使用アイテム！！



ダイエットの基本

「血糖値コントロール」

食後に、血糖値が急上昇しますと、インスリンという糖をからだにため込むホルモンが急激に分泌され、肥満につながる事が知られています。

ダイエットターは、血糖値のコントロールに気を配らなくてはなりません。

「美食家の知恵」は、菊芋でおなじみの「イヌリン」を使用。食後の血糖値の上昇をゆるやかにします。

無味無臭で味を変えないので、好きな飲み物に溶かして、食事とともにお召し上がりください。

☆真水に溶かすとほんのり甘い。

クセがないから続けやすい！

ダイエットター北山（保原店薬品）の使用アイテム！！



味を変えずに
素早く溶ける！

スティックタイプ 無味無臭の粉末
コーヒーやお茶、スープなど、
そのとき飲みたいものににサッと混ぜるだけの
手軽さ。飲み物の味を変えないため、
飽きずに続けていただけます！



おすすめのアイテム

脂肪を燃えやすくする「油」があります

MCTオイルをご存じですか？ココナッツオイルに含まれる「中鎖脂肪酸」のことです。MCTオイルはカロリーを体内に貯蔵しにくいだけでなく、ミトコンドリアを増やし、体内の余分な脂肪を燃やしやすくしてくれます。ダイエット目的だけでなく、スポーツをする際に、持久力UPにもつながります。コーヒーに入れて「バターコーヒー」にして飲用するのが手軽です。



基礎代謝を上げるコツ

基礎代謝を上げるには、筋肉をつけることも大事ですが、じつは、基礎代謝のうち、筋肉が占める割合は、全体の2割程度です。肝臓でも活発な代謝が行われているので、肝臓には余計な負担はかけないようにして、しっかり働いてもらいましょう。肝臓のケアはご相談下さい。

