イチョウ葉の力ってすごい！

記憶力の維持ができる!?

あれ？なんだっけ？

何しに来たっけ？ 思い出せない… 覚えられない…

イチョウ葉って何？

イチョウの木は歴史が古く、世界で最も古い木の1つと言われており、中国伝統医学においてイチョウ葉が様々な場面で利用されていました。

イチョウ葉はポリフェノールの1種である**フラボノイド**と**抗酸化作用**をもつ**ギンコライド**を含んだ健康成分になります。

イチョウ葉はドイツで医薬品として登録されたことによって欧州で研究が進んでいきました。

イチョウ葉に含まれるフラボノイドは血液循環に効果が特に高いとされています。また、フラボノイドは血管の材料であるコラーゲンやエラスチンの酸化を抑制する働きがあります。

よってフラボノイドを積極的に摂取することはしなやかで丈夫な血管をつくり、毛細血管など細い血管が多く存在する末梢血管を広げ、全身の血行促進につなげることができると言われています。

イチョウ葉に含まれるギンコライドって？

血小板凝集を抑制することができ、血栓が血管の壁にできることを防ぐ働きがあります。

イチョウ葉の摂取で、血流や冷え性の改善、脳梗塞の予防・改善、記憶力を維持するなどの健康効果が期待できます。

そんな時は～！

ハシドラおすすめ

ブレインアシスト！大木製薬会社と近畿大学が共同研究してできたイチョウ葉エキスが主成分の機能性表示食品です。

気になる自覚症状が一つでもある方におすすめですよ。

ブレインアシストは脳に送られる血流の改善に期待できるため血行不良からくる記憶力の低下の改善に期待できる商品になります。

Check!

最近、日常生活で気にならないですか…？

- □あれ？なんだっけ？と思うことが増えた
- □新しいことがなかなか覚えられなくなった
- □些細なことで怒りっぽくなった

…など、家事や仕事で今まで苦もなく出来ていたことがうまくいかなくなるのは、もどかしいニャ～