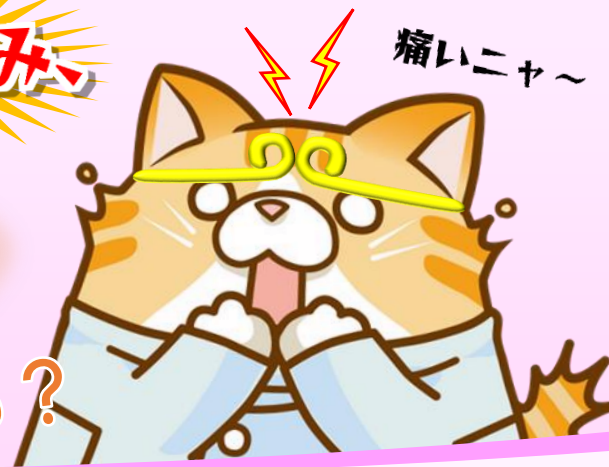


締め付けられるような頭の痛み、 それって、 **緊張型頭痛** かも？



point

1 緊張型頭痛って何？

筋肉の緊張により生じる頭痛のことを言います。

それは肩こりなど、首や背中**の筋肉の緊張**でも起こります。

日本人の**5人に1人**が緊張型頭痛で悩んでいると言われています。



point

2 片頭痛と何が違うの？

片頭痛はズキズキという拍動性の痛みを感じますが、緊張型頭痛はギュウギュウと**締め付けられるような痛み**が特徴的です。

原因も異なり、緊張型頭痛は、筋肉が緊張することで**血行が悪化**、その結果、生じた**むくみが神経を圧迫**し痛みが現れると言われています。



point

3 放っておくとどうなるの？対策は？

そのままにしていると、筋肉の緊張が治りにくくなり、

慢性的な痛みに変化してしまうおそれがあります。

血行をよくするために、首、背中まわりの緊張を和らげるのがポイントで、

適度に**ストレッチ**を行うなどの**対策**が効果的です。

血行改善のために、**レオピンの継続**も
かせニャい！！



しつこい緊張型頭痛にはコレ！！

・漢方ズッキノン

生薬成分が首や肩の筋肉緊張をやわらげ、血流を整えながら頭痛を改善します。



ハシドラッグでは他にも、様々な頭痛に効果のある医薬品を販売しております。ぜひ、ご来店ください。

市販の医薬品では対応できない頭痛もございます。薬剤師や登録販売者へお気軽にご相談ください。

